

Festin PROVENCE * légumes & viandes

thym, hysope, sarriette, origan, ortie, zeste de citron

Festin MER du NORD * riz & produits de la mer

fenouil, coriandre, aneth, menthe citronnée, basilics, hélichryse, monarde, zeste d'agrumes

Festin TOSCANE * pâtes, pizzas et huile aromatisée

paprika, piment, coriandre, origan, ail, laurier

Festin ZOMIA * un peu d'Asie du sud-est

basilic thaï, coriandre, gingembre, poireau, zeste de citron, ail

Festin SAVOIES * fromage fondu

oignon, origan, estragon, paprika

Festin BOUILLON * gratins & sauces, 8 variations

oignon, thym, carotte, ortie, navet, chou kale, livèche + 2 plantes

Festin SOLASIO * un gomasio local à saupoudrer sur ... tout !

graines de tournesol, coriandre, romarin ou sauge, graines de lin, sel de Guérande, oignon

Festin VINAIGRETTE * à saupoudrer ou faire infuser dans le pot

ciboulette, hysope, basilic thaï, coriandre, carotte, ortie, thym, monarde

Festin DESSERTS * yaourts, flans, gâteaux...

reine des prés, menthe chocolat, basilic cannelle, sureau, aneth, anis, gingembre, berce

Festin APERO * arrangez vins, rhums, etc.

genièvre, kumquat, agastache, feuille de cassis, basilic citron

Le Jardin des Courtines est une ferme de maraîchage, médicinales et fruits située à Duerne (Rhône) où travaillent 4 personnes. Nos pratiques d'agroforesterie visent à stimuler la biodiversité, agrader les sols, conserver l'eau et faire pousser des plantes à grande valeur nutritionnelle.

Je suis Blandine, et je travaille les aromates et médicinales ainsi que les plantes sauvages.

La centaine de plantes utilisées dans mes tisanes et aromates est produite sur place ou cueillie localement, sauf : les agrumes, la graine de tournesol et lin, l'anis, ainsi qu'une partie du gingembre, curcuma et genièvre lorsque mes récoltes sont trop justes ; toutes sont labellisées BIO.

Tisanes des Monts du Lyonnais



Le Jardin des Courtines
sur Sols Vivants

Fais DODO * pour s'endormir

verveine citronnée, camomille matricaire, menthe citronnée, tilleul, zeste d'agrumes

Fée RISETTE * anti-stress

basilic tulsi, millepertuis, houblon, feuille de chanvre, verveine officinale, scutellaire

Fais LAFÊTE * anti-migraine

cataire citronnée, romarin, menthe poivrée, menthe sylvestre, pétales d'échinacée

Fée ROSE * anti-allergique

feuille de cassis, estragon, mauve, menthe cassis, sauge cassis

Fée NOMENALE * anti-virale

agastache, sapin, hysope, gingembre, laurier noble, monarde, sarriette, échinacée

Fée BLEUE * toux d'irritation

mauve & guimauve, plantain, estragon, roquette, bouillon blanc, rose

Fée d'HIVER * tonique hivernale

mélisse orange, romarin, gingembre, berce, sapin, sureau, reine des prés, cynorrhodon

Fais REVENIR les DINOSAURES * pour les enfants

mélisse orange, menthes pamplemousse et chocolat, calendula, zestes d'orange

Fée VERMEILLE * articulations

vigne rouge, reine des prés, sureau, romarin, cassis, curcuma, achillée, gingembre

Fée d'ARGENT * retour veineux

noisetier, framboisier, achillée millefeuille, basilic tulsi, pissenlit, sureau

Fée des GLACES * rafraichissante

agastache, menthe poivrée et sylvestre, verveine, fenouil, basilic tulsi et citron, sureau

Fée LICITÉ * digestion & transit

menthe poivrée, romarin, cataire, hélichryse, plantain, curcuma, camomilles, pétales de tournesol

Fée PATANTE * pour le foie

romarin, racine de pissenlit, camomille romaine, genièvre, graine de carotte sauvage

Fée VERTE * drainage & digestion

fleur de fenouil, ortie, feuille de pissenlit, zeste d'orange, calendula

Fée MININE * 3 variations pour les femmes

* SPM * achillée, framboisier, aubépine, sureau, camomille, ortie, anis, kumquat

* Urinaire * myrtille, bruyère, laurier, pissenlit, ortie, épilobe, anis, artichaut

* Pré-ménopause * achillée, sauges, agastache, framboisier, romarin, viorne obier, houblon, basilic tulsi

Fée BéDé * gamme au chanvre CBD transformée par nos soins, avec nos plantes (décembre 2023)

* huile CBD 5% * huile de colza de nos voisins, fleur de CBD, fleur de sauge sclarée

* fleur à fumer 100% CBD

* mélange à infuser/cuisiner * fleur de CBD, basilic cannelle, menthe cassis, fleur de sauge sclarée

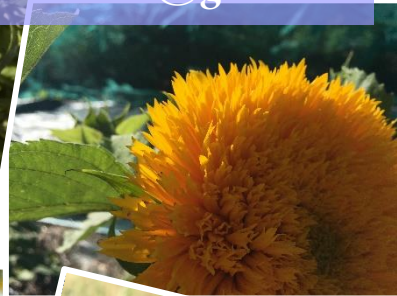
Tisanes & Aromates des Monts du Lyonnais



Vous voulez venir passer une journée à la ferme pour visiter, donner la main et apprendre des choses ? Vous voulez organiser une journée RSE pour votre entreprise ?

Contactez-nous :

lejardindescourtines@gmail.fr



 **Le Jardin des Courtines**
sur Sols Vivants

